



Isabel Kresse

Kommunikation im Wandel

## Empowerment Weiterbildungsreihe Führen aus Herz und Verstand

Für Mediator\*innen, Führungskräfte,  
Berater\*innen, Coaches, Supervisor\*innen

Auf einen Blick

### **Führen aus Herz und Verstand**

Präsenz – Klarheit - Achtsamkeit

Termin. 10. – 13. November 2022

Ort. Raum W6, Wartburgstraße 6, 10823 Berlin



# Führen aus Herz & Verstand

## Präsenz, Klarheit und Achtsamkeit

**Termin: 10.11. – 13.11.2022**

Leitung: Isabel Kresse und Rainer Grunert

Wer eine **vertrauensvolle und dienende Grundhaltung** halten und gleichzeitig führen. Diese Haltung ist mehr als Präsenz, sie beinhaltet den **Mut zu handeln, wenn es erforderlich ist.**

Eine solche Person ist sich ihrer Verantwortung und der damit verbundenen Macht bewusst und setzt sie ein. Und sie weiß, dass sie nur dann eine integrere Führungspersönlichkeit ist, wenn sie **klar und aus dem Herzen heraus handelt**. So gewinnt er/sie das Vertrauen der Klient\*innen, Mitarbeiter\*innen und Vorgesetzten.

Sie ist nicht angepasst, sie überwindet ihre Angst und ist bereit, wenn nötig, gegen den Strom zu schwimmen, um einen Prozess voranzubringen und ihrer Organisation und ihren Menschen zu dienen.

Um die eigenen **Führungsqualitäten zu stärken** und unerwünschten Missverständnissen vorzubeugen, ist es unabdingbar Licht in die eigenen dunklen Ecken zu bringen. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten wie Sie mit Ihren blinden Flecken mit Mitgefühl umgehen können.

In diesem Seminar geht es darum, Ihr eigenes Bild von Führung zu beleuchten und zu reflektieren. Neben kurzen theoretischen Impulsen begleiten wir Sie mit verschiedenen Übungen, die Ihre Präsenz stärken und Sie ermutigen das eigene ICH und seine Wahrnehmung mehr zu zeigen und zu leben.

### Inhalte im Überblick:

- Grundhaltung, Führung und Führungsstile
- Meditationen, Übungen zur Präsenz
- Selbsterfahrung und -Reflexion zur eigenen Haltung
- Führung von Teams, Gruppen und Organisationen

Rainer Grunert und Isabel Kresse werden Ihnen einen tiefen Einblick zum Thema Führung geben und ihre vielfältigen Erfahrungen teilen sowie praktische Übungen durchführen. Im Anschluss daran beschäftigen wir uns mit dem Thema Führung in der Praxis. Ziel ist es, genau auszuloten, wie Ihr Führungsverständnis ist, was das für Ihre zukünftige Arbeit bedeutet und wie Sie es praktisch umsetzen können.

**Mit Isabel Kresse**, Mediatorin, Beraterin und Ausbilderin BM<sup>®</sup>, mehr unter: [www.isabelkresse.de](http://www.isabelkresse.de) und

**Rainer Grunert**, Unternehmensberater, Psychotherapeut und Manager, mehr unter [www.rainergrunert.com](http://www.rainergrunert.com).



## Organisatorisches

### Anmeldung & Kosten

Zur verbindlichen Anmeldung füllen Sie bitte den Anmeldebogen unten aus. Diese Weiterbildung ist von der Erhebung der Umsatzsteuer befreit.

Für diese Weiterbildung kann eine **Bildungsprämie** beantragt werden.

#### Preise:

- 750,- €
- IK Absolvent\*innen und Kund\*innen erhalten 10% Rabatt

<b>Zeiten:</b>	<b>Tag I:</b>	18.00 – 21.30 Uhr
	Tag II.	10.00 – 18.00 Uhr
	Tag II.	10.00 - 18.30 Uhr
	Tag IV.	10.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** Raum W6, Wartburgstraße 6 in 10823 Berlin.

### Kontakt

Sie erreichen IK Kommunikation im Wandel unter 030. 85 99 47 88 oder per Email [info@isabelkresse.de](mailto:info@isabelkresse.de) auf [www.isabelkresse.de](http://www.isabelkresse.de).



## ANMELDEBOGEN

Zur Anmeldung füllen Sie bitte diesen Bogen aus und senden ihn per PDF an [info@isabelkresse.de](mailto:info@isabelkresse.de) oder per Post an IK Isabel Kresse, Hauptstraße 34/35, 10827 Berlin. Danach erhalten Sie die Rechnung über den entsprechenden Seminarbeitrag.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Weiterbildung an:		
<input type="radio"/> Führung mit Herz und Verstand	10. – 13. Nov. 2022	750,00 €
Name, Vorname:		
Adresse:		
E-Mail:		
Telefon:		
Beruf		
Was Sie gerne mitteilen möchten:		
<b>Schutzklausel</b> Ich bestätige hiermit, dass ich körperlich und psychisch in der Lage bin, die Weiterbildung zu absolvieren. Ich trage die volle Verantwortung für meine Person während der Fortbildung selbst.		
<b>Datenschutz</b> Wir garantieren, dass wir Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben, sondern sie nur zum Zwecke der Seminarorganisation sowie zur Versendung von Informationen von IK nutzen.		
<b>Rücktrittsbedingungen</b> Bei einem Rücktritt bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,00 € erhoben. 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu entrichten anschließend ist die gesamte Gebühr fällig, es sei denn es wird ein*e Ersatzteilnehmende gestellt.		
Datum	Unterschrift	

Vielen Dank für Ihre Anmeldung, wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Isabel Kresse