



Isabel Kresse

Kommunikation im Wandel

Empowerment Weiterbildungsreihe für Mediator*innen und andere

Auf einen Blick

Termine der Module

Stellvertreter Mediation:

Mediation mit einer Konfliktpartei

Termin. 03.September – 05. September 2021

Führen aus Herz und Verstand:

Selbstwirksamkeit, Rolle & Führung

Termin. 22. – 24. Oktober 2021

Die hohe Kunst der Mediation in Organisationen & Teams:

Balanceakt zwischen Struktur & Prozess

Termin. 14. – 16.01.2022



Empowerment

„Das Selbst ist niemals etwas „Gegebenes, sondern befindet sich in einem stetigen Wandlungs- und Entfaltungsprozess.“ Peter Senge & Kollegen

Ziel dieser Weiterbildung ist, Sie als Mediator*in in Ihrer Souveränität und Präsenz zu stärken, Ihre Klarheit und Selbstwirksamkeit zu entfalten und praktisch anzuwenden.

Wir stellen Ihnen einen Raum zur Verfügung, in dem Sie sich ausprobieren, Ihre Grenzen erforschen und Ihr Standing als Mediator*in festigen können, sodass Sie und Ihre Klient*innen im Arbeitsalltag unmittelbar davon profitieren.

Der ganzheitliche und praktische Lernansatz von IK mit seiner Methodenvielfalt bietet Ihnen die Möglichkeit, Neues zu erproben und Vorhandenes zu festigen. In den Weiterbildungen erleben Sie eine ausbalancierte Mischung aus kurzen Impulsen, der Einführung von Tools und vielen praktischen Übungen, praxisnah und authentisch vermittelt.

Die Empowerment-Reihe ist einmalig in Deutschland und wird von Isabel Kresse, Mediatorin, Ausbilder*in BM® geleitet und von Kooperationspartner*innen angereichert.

Allgemeines, Formales & Bescheinigungen

Die Empowerment Reihe besteht aus 3 Modulen und ist als Gesamtpaket oder als einzelnes Modul buchbar. Die Weiterbildung Führen aus Herz und Verstand für ist Menschen mit Führungsverantwortung entwickelt. Hier möchten wir neben Mediator*innen auch Führungskräfte, Coaches, Supervisor*innen oder Berater*innen ansprechen. Die beiden anderen Module sind Weiterbildungen für Mediator*innen. Sie richten sich nach dem Mediationsgesetz und den Qualitätsstandards des **Bundesverband Mediation** und sind für alle offen, die mindestens 120 Stunden Mediationsausbildung absolviert haben.

Alle Module finden in der Coachingtage in der Akazienstraße 28 in 10823 Berlin-Schöneberg statt.



Stellvertreter Mediation Mediation mit einer Konfliktpartei

Termin: 03. September bis 05. September 2021

Leitung: Isabel Kresse und Johannes Philipp

"Ich habe keine Angst vor Stürmen. Ich lerne, wie ich mein Schiff steuern muss."

Louisa May Alcott

In diesem Modul lernen Sie als Mediator*in – die Mediation mit einer Konfliktpartei, der Stellvertreter Mediation. Sie dient der Klärung und **Lösung von unbewältigten Konflikten** und kann bei Scheidung und Trennung sowie in Mobbing-situationen, Eltern-Kind-Konflikten, bei Tod oder Krankheit oder in Beratungssituationen eingesetzt werden. Gleichzeitig bietet sie auch bei traumatischen Erlebnissen eine Möglichkeit der Konfliktklärung. Stellvertreter Mediation basiert auf dem Prinzip der systemischen Aufstellungsarbeit in Verbindung mit mediativer Kommunikation. Sie findet immer mehr Zuspruch in der Praxis und ist auch vom Bundesverband Mediation anerkannt.

Inhalte im Überblick

- Ausloten der Grenzen zwischen Therapie und Mediation
- Stellvertreter Mediation in Theorie und Praxis

Das Format wurde von Katharina Sander und Christoph Hatlapa 2005 entwickelt und basiert auf dem Prinzip der systemischen Aufstellungsarbeit in Verbindung mit **mediativer Kommunikation**. Sie findet immer mehr Zuspruch in der Praxis und ist auch vom Bundesverband Mediation anerkannt.

Wie funktioniert Stellvertreter Mediation?

Das Setting besteht aus 2 Mediatorinnen oder Mediatoren und der Konfliktpartei.

Ein*e Mediator*in ist verantwortlich für den Rahmen und die Struktur der Mediation, der/die andere übernimmt die Rolle der nicht anwesenden Konfliktpartei und kommuniziert gleichzeitig in mediativer Haltung.

Diese Aufgabe ist ein echter Spagat: Sie lernen, wie Sie trotz aufkommender Gefühle der Konfliktpartei wie Ärger, Scham, Wut, Trauer usw., der Herausforderung gerecht werden und gleichzeitig in **Ihrer Rolle mediativ und empathisch** bleiben.

Die anwesende Konfliktpartei kann so **mehr Verständnis für ihre Rolle** und ihr Verhalten in ihrer Situation entwickeln und eine neue Sichtweise auf den Konflikt gewinnen. Auf dieser Basis kann sie dann mit dem/der Rahmen Mediator*in neue Handlungsstrategien und nächste Schritte entwickeln.

Der Grundgedanke der Stellvertreter Mediation ist, dass **Bewegung in das Gesamtsystem** kommt und auch die nicht anwesende Konfliktpartei davon berührt wird. In der Praxis haben sich einige Überraschungen gezeigt.



Führen aus Herz & Verstand

Selbstwirksamkeit, Rolle und Führung

Termin: 22.10. – 24.10.2021

Leitung: Isabel Kresse und Rainer Grunert

„ ... wenn wir unser Licht leuchten lassen, dann geben wir unbewusst anderen Menschen die Erlaubnis, dasselbe zu tun.“

Marianne Williamson

Wer eine **vertrauensvolle und dienende Grundhaltung** verkörpert, kann nicht nur den Rahmen halten, sondern führen und gewinnt das Vertrauen der Klient*innen, Mitarbeiter*innen und Vorgesetzten.

Diese Haltung ist nicht nur Präsenz, sie beinhaltet auch den **Mut zu handeln, wenn es erforderlich ist**. Eine solche Person ist nicht angepasst, sie überwindet ihre Angst und ist bereit, wenn nötig, gegen den Strom zu schwimmen, um einen Prozess voranzubringen und der Organisation und ihren Menschen zu dienen.

Sie ist sich ihrer Verantwortung und der damit verbundenen Macht bewusst und setzt sie ein. Und sie weiß, dass sie nur dann eine integriere Führungspersönlichkeit ist, wenn sie **klar und aus dem Herzen heraus** handelt.

Um die eigenen **Führungsqualitäten zu stärken** und unerwünschten Missverständnissen vorzubeugen, ist es unabdingbar Licht in die eigenen dunklen Ecken zu bringen. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten wie Sie mit Ihren blinden Flecken mit Mitgefühl umgehen können.

In diesem Seminar geht es darum, Ihr eigenes Bild von Führung zu beleuchten und zu reflektieren. Neben kurzen theoretischen Impulsen begleiten wir Sie mit verschiedenen Übungen, die Ihre Präsenz stärken und Sie ermutigen das eigene ICH und seine Wahrnehmung mehr zu zeigen und zu leben.

Inhalte im Überblick:

- Grundhaltung , Führung und Führungsstile
- Meditationen, Übungen zur Präsenz
- Selbsterfahrung und -Reflexion zur eigenen Haltung
- Führung von Teams, Gruppen und Organisationen

Rainer Grunert und Isabel Kresse werden Ihnen einen tiefen Einblick zum Thema Führung geben und ihre vielfältigen Erfahrungen teilen sowie praktische Übungen durchführen. Im Anschluss daran beschäftigen wir uns mit dem Thema Führung in der Praxis. Ziel ist es, genau auszuloten, wie Ihr Führungsverständnis ist, was das für Ihre zukünftige Arbeit bedeutet und wie Sie es praktisch umsetzen können.

Mit Isabel Kresse, Mediatorin, Beraterin und Ausbilderin BM® www.isabelkresse.de

Rainer Grunert: Unternehmensberater, Psychotherapeut und Manager, www.rainer-grunert.com



Die hohe Kunst der Mediation in Organisationen und Teams

“Wo Gemeinschaft herrscht, da herrscht auch Erfolg.” Publilius Syrus

Der Balanceakt zwischen Struktur und Prozess

Termin: 14. – 16. Januar 2022

Leitung: Isabel Kresse, Johannes Philipp

Die beruflichen Lebenswelten werden immer komplexer und unterliegen einer ständigen Veränderung. Die Notwendigkeit einer **guten Zusammenarbeit** wird dabei ein immer entscheidenderer Erfolgsfaktor. Als Folge davon wird die Notwendigkeit, Konflikte in Teams und Gruppen zu bearbeiten und zu lösen immer größer. Dementsprechend sind die Erwartungen an eine Mediation sehr hoch.

Ziel dieser Weiterbildung ist, dass Sie - aufbauend auf Ihrer Mediationsausbildung - mit einer guten Grundlage in diesem Bereich tätig werden und aus den unterschiedlichen Ansätzen Ihren Arbeitsstil weiterentwickeln.

Inhalte im Überblick:

- Jonglieren zwischen Person, Rolle und Kontext im Konflikt
- Methoden und Praxis der Team- und Gruppenmediation
- Basis für eine gelingende Mediation: Auftragsklärung und systemischer Blick auf Organisationen -
- Steuerung von Gruppenprozessen
- Systemische Aufstellungen - Sichtbarmachen und lösen von Dynamiken
- Dynamic Facilitation - Konflikte lösen und Kreativität freisetzen
- Hilfreiche Tools aus der Klärungshilfe
- Und Antworten auf ganz praktische Fragen, wie z.B.
 - „Wie behalte ich den Überblick?“
 - „Wie gehe ich mit Störungen um?“ usw.
 - Ihre persönlichen Fragen und Anliegen

Struktur und Effizienz sowie das Einsetzen der richtigen Tools zum richtigen Zeitpunkt erfordern hohe Konzentration, Selbstsicherheit und das Vertrauen in den Prozess.

Wir geben Ihnen ein **gut sortiertes Know-How** über zahlreiche Methoden der Konfliktklärung mit, welche Sie - kombiniert mit Ihrer mediativen Haltung - nutzen können, um die Mediation in Teams und Gruppen zu gestalten.



Organisatorisches

Anmeldung & Kosten

Zur verbindlichen Anmeldung füllen Sie bitte den Anmeldebogen unten aus. Diese Weiterbildung ist von der Erhebung der Umsatzsteuer befreit.

Für diese Weiterbildung kann eine **Bildungsprämie** beantragt werden.

Preise:

- Gesamtpaket mit 3 Modulen: 1.500,- €
- Einzelnes Modul: 550,- €
- IK Absolvent*innen erhalten 10% Rabatt

Zeiten:	Tag I:	18.00- 21:30 Uhr
	Tag II.	10:00- 18.30 Uhr
	Tag III.	10:00- 16.00 Uhr

Ort: Coachingtage: Akazienstraße 28 in 10823 Berlin-Schöneberg
U7 Eisenacher Straße, S1 Julius-Leber-Brücke, Bus M48, M85, 106, 187

Kontakt

Sie erreichen IK Berlin unter 030. 85 99 47 88 oder per Email info@isabelkresse.de auf www.isabelkresse.de.



ANMELDEBOGEN

Zur Anmeldung füllen Sie bitte diesen Bogen aus und senden ihn per PDF an info@isabelkresse.de oder per Post an IK Isabel Kresse, Hauptstraße 34/35, 10827 Berlin. Danach erhalten Sie die Rechnung über den entsprechenden Seminarbeitrag.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Weiterbildung an:		
<input type="radio"/> Empowerment Mediation – Gesamtpaket,		1.500,00 €
<input type="radio"/> Stellvertreter Mediation	03. – 05. September 2021	550,00 €
<input type="radio"/> Führung mit Herz und Verstand	22. – 24. Oktober 21	550,00 €
<input type="radio"/> Mediation in Organisationen und Teams	14. – 16.01.2022	550,00
Name, Vorname:		
Adresse:		
E-Mail:		
Telefon:		
Beruf		
Mediator*in seit:	Ausbildungsstunden:	bei Ausbildungsinstitut:
Was Sie gerne mitteilen möchten:		
Schutzklausel Ich bestätige hiermit, dass ich körperlich und psychisch in der Lage bin, die Weiterbildung zu absolvieren. Ich trage die volle Verantwortung für meine Person während der Fortbildung selbst.		
Datenschutz Wir garantieren, dass wir Ihre Daten nicht an Dritte weitergeben, sondern sie nur zum Zwecke der Seminarorganisation sowie zur Versendung von Informationen von IK nutzen.		
Rücktrittsbedingungen Bei einem Rücktritt bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,00 € erhoben. 4 Wochen vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu entrichten anschließend ist die gesamte Gebühr fällig, es sei denn es wird ein*e Ersatzteilnehmende gestellt.		
Datum	Unterschrift	

Vielen Dank für Ihre Anmeldung, wir freuen uns auf Sie!

Mit herzlichen Grüßen

Isabel Kresse